Montag

Kursleiter	Manuela Peter	Ingrid Sohrweide	Weike Jonczyk	Nortika Tiedemann	Thorsten Jobst	Kay Baumann	Emma Krüger	Petra Dunkel
Uhrzeit								
10:30 - 11:30								
10:40-11:40							Seniorengymnastik auf dem Hocker im Rehazentrum Andershof	
11:00 - 12:00			Gymnastik mit Yogaanteil in der Uhlenhaus Tagesstätte					
13:00 - 14:00				Gymnastik Frauengruppe in der Uhlenhaus Tagesstätte				
14:00- 15:00				Gymnastik Frauengruppe in der Uhlenhaus Tagesstätte				Gymnastik mit Qi Gong Elementen in der Tagesklinik Andershof
15:45- 16:45			Gymnastik mit Yogaanteil in der Tagesklinik Andershof					
17:00 - 18:00			Gymnastik mit Yogaanteil in der Tagesklinik Andershof					
17:15-18:15					Gymnastik im Störtebeker Sporthotel			
18:00 - 19:00	Gymnastik mit Yogaanteil in der Uhlenhaus Tagesstätte					Gymnastik mit Pilateselementen in der Tagesklinik Andershof		
18:30 - 19:30								