

Donnerstag

Kursleiter	Kay Baumann	Annette Algenstaedt
Uhrzeit		
8:30 - 9:30	Hockerymnastik im Knieper Haus I	
14:00 - 15:00	Gymnastik in der Uhlenhaus Tagesstätte	
15:00 - 16:00		
16:00 - 17:00		
16:15 - 17:00		Aquafitness im Störtebeker Sporthotel jeden zweiten Donnerstag
17:15 - 18:00		Gymnastik im Störtebeker Sporthotel