Montag

Kursleiter	Yvonn Below	Ingrid Sohrweide	Weike Jonczyk	Nortika Tiedemann	Thorsten Jobst	Kay Baumann	Emma Krüger	Petra Dunkel
Uhrzeit								
10:30 - 11:30	Seniorengymnastik auf dem Hocker im Knieperhaus II							
10:40-11:40							Seniorengymnastik auf dem Hocker im Rehazentrum Andershof	
11:00 - 12:00			Gymnastik mit Yogaanteil in der Uhlenhaus Tagesstätte					
12:45 - 13:30				Gymnastik Frauengruppe in der Uhlenhaus Tagesstätte				
13:45- 14:30				Gymnastik Frauengruppe in der Uhlenhaus Tagesstätte				Gymnastik mit Qi Gong Elementen in der Tagesklinik Andershof
15:00- 16:00		Gymnastik mit Yogaanteil am Strand in Devin						
16:00 - 17:00		Gymnastik mit Yogaanteil am Strand in Devin						
17:00-18:00		Gymnastik mit Yogaanteil am Strand in Devin						
17:15-18:15					Gymnastik im Störtebeker Sporthotel			
18:00 - 19:00			Gymnastik mit Yogaanteil in der Uhlenhaus Tagesstätte			Gymnastik mit Pilateselementen in der Tagesklinik Andershof		
18:30 - 19:30								