

Freitag

Kursleiter	Joanna Göricke	Thorsten Jobst	Kay Baumann
Uhrzeit			
10:00 - 11:00		Gymnastik im Störtebeker Sporthotel	Gymnastik auf dem Hocker in der Uhlenhaus Tagesstätte
14:00 - 15:00	Gymnastik in der Tagesklinik Andershof		
16:30 - 17:30			Gymnastik in der Uhlenhaus Tagesstätte