

Dienstag

Kursleiter	Yvonn Below	Ingrid Sohrweide	Weike Jonczyk	Kristin Neidhardt
Uhrzeit				
10:30 - 11:30	Senioren-gymnastik auf dem Hocker im Knieperhaus II			
11:00 - 11:45				
11:45 - 12:30				
14:00 - 15:00			Gymnastik in der Uhlenhaus Tagesstätte	
15:00 - 16:00			Gymnastik Parkinson in der Uhlenhaus Tagesstätte	
16:00 - 17:00			Gymnastik in der Uhlenhaus Tagesstätte	
17:00 - 18:00			Gymnastik mit Yogaanteil in der Uhlenhaus Tagesstätte	
18:30 - 19:30				Gymnastik mit Yogaanteil in der Uhlenhaus Tagesstätte